



Ljubljana, 03.10.2023

Spoštovani trenerji športnega plezanja in tekmovalci

V Komisiji za športno plezanje smo se odločili, da pričnemo načrtno razvijati hitrostno plezanje tudi v Sloveniji. V športnem plezanju veljamo za velesilo, vendar ne v disciplini hitrostnega plezanja. V tej disciplini imamo zelo malo izkušenj. Skupaj s selektorjem Gorazdom Hrenom in glavnim trenerjem hitrosti Maticem Kozmusom bomo sestavili najbolj primeren program za zagon hitrostnega plezanja v Sloveniji.

Naši glavni cilji so:

- pridobiti zainteresiran kader in ga strokovno usposobiti.
- da do konca leta 2023 izvedemo izobraževalni kampus hitrostnega plezanja, ki bo predvidoma od 16. do 19. novembra dalje, po zaključku tekmovalne sezone.
- da vzpostavimo tekmovalni sistem, tako za državna prvenstva kot tudi za vzhodno / zahodno ligo.
- pridobiti ekipo mladih tekmovalcev za evropska tekmovanja.
- vzpostaviti organizirani sistem treningov po Sloveniji (še posebej za mlajše kategorije).

Za začetek bomo izvedli brezplačni 4-dnevni izobraževalni kampus hitrostnega plezanja s povabljenim strokovnjakom / trenerjem iz tujine, ki ima bogate izkušnje na tem področju. Kampus bo predvidoma potekal od 16. do 19. novembra 2023 (čakamo potrditev tujega trenerja). Na kampusu bo predstavljena smer za mlajše kategorije, katera bo standardizirana za DP (priloga 1: shemi smeri za ml. kategorije), ostale kategorije po IFSC formatu (priloga 2: shema IFSC stene in smeri). Na kampusu se bo izvedel teoretični del 2 dni (samo trenerji) in praktični del 2 dni (trenerji in tekmovalci / plezalci). Vabljeni boste vsi trenerji in tekmovalci ter plezalci, ki so vaši člani.

V tej fazi želimo izmeriti interes v Sloveniji za hitrostno plezanje in morebitno udeležbo na kampusu. Zato vas vabimo, da izpolnite naslednjo [anketo na povezavi](#)

Prosimo, da anketo delite med svojimi člani.

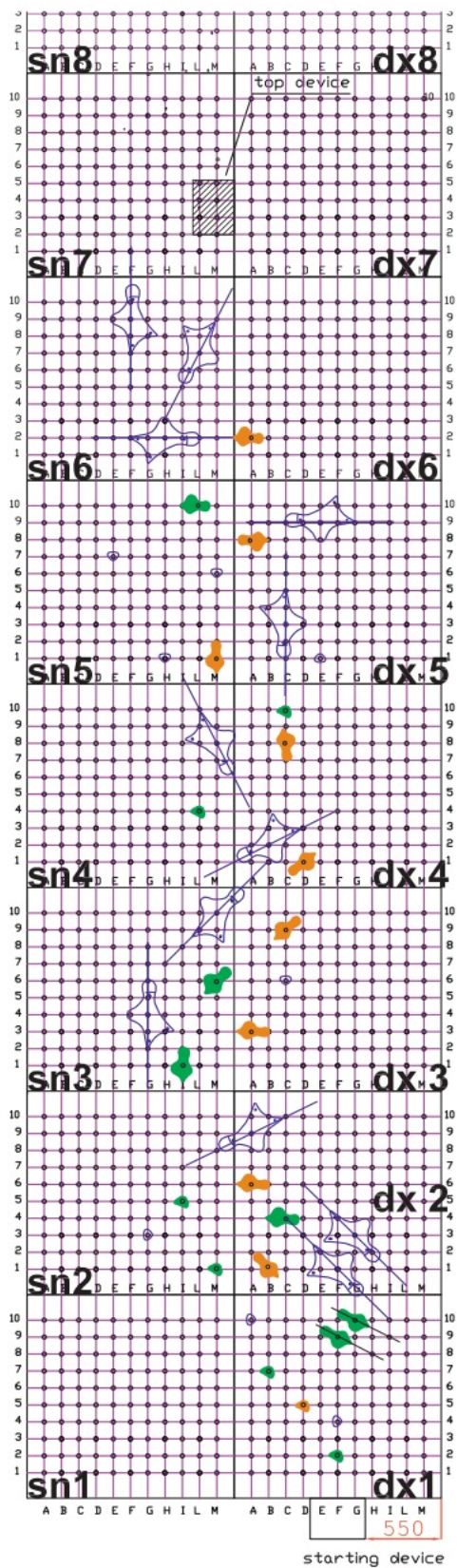
Za sodelovanje se vam zahvaljujemo !

S športnimi pozdravi,

Matic Kozmus, trener in vodja projekta hitrostno plezanje pri KŠP

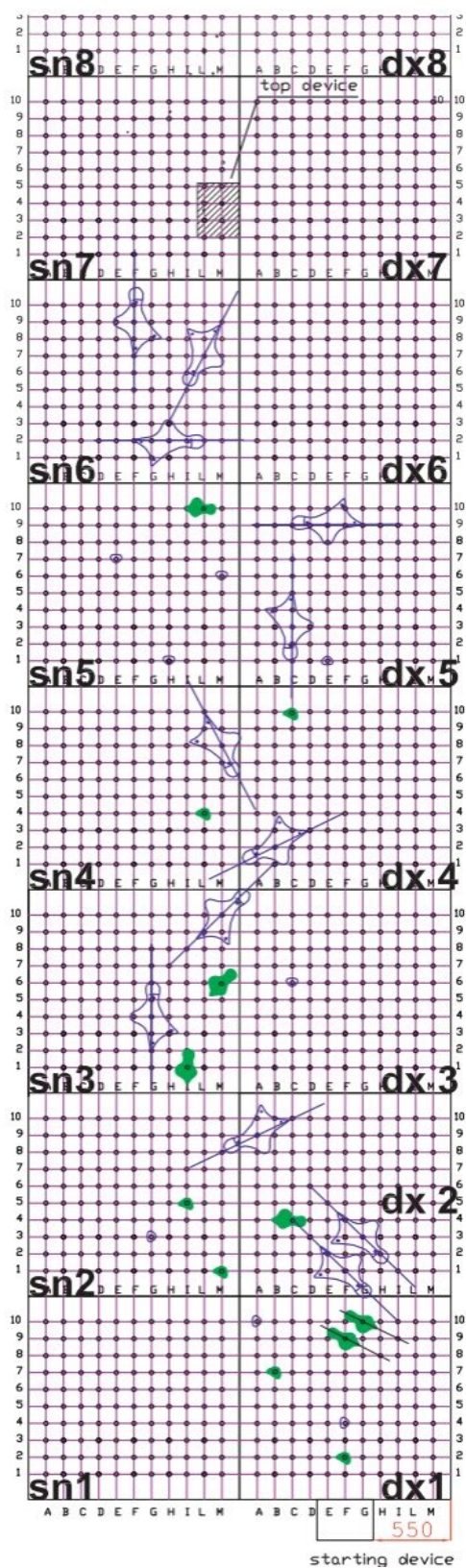
Aleš Pirc, načelnik KŠP

Priloga 1:
Shema smeri za U12 (cicibani in cicibanke).



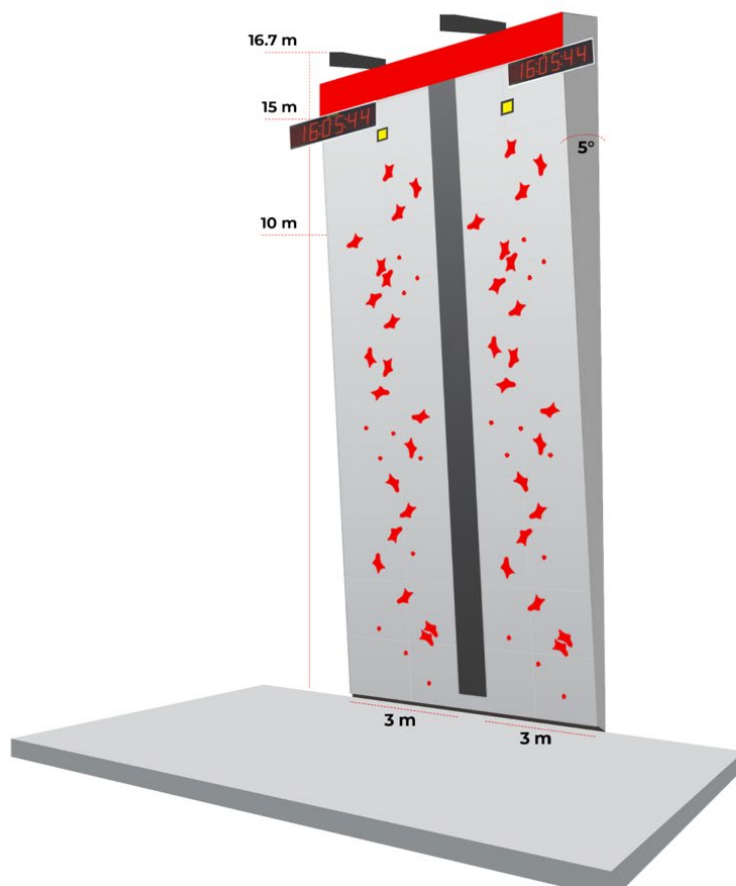
Višina smeri je 10 metrov. V originalno IFSC smer je dodanih 15 oprimkov in 7 stopov zelene in rumene barve.

Shema smeri za U14 (ml.dečki in ml.deklice).



Višina smeri je 10 metrov. V originalno IFSC smer je dodanih 6 oprimkov in 6 stopov zelene barve.

Priloga 2:
Shema IFSC stene in smeri.



Sama stena je visoka 15 metrov s 5 stopinjskim naklonom in z dvema linijama smeri, vsaka linija je široka 3 metre. Smer vsebuje 20 standardiziranih oprimkov in 11 stopov. Za varovanje tekmovalcev od zgoraj se uporablja avtomatska varovalna naprava.

